

Atelier

# Bienvenue à la retraite

# La retraite : votre **nouvelle vie** commence !

**Séminaire de 3,5  
jours**

Réservé aux futurs  
retraités  
OU  
retraités depuis 2  
ans

CHANGEMENT DE RYTHME DE VIE  
NOUVEAUX PROJETS  
DROITS ET DÉMARCHES UTILES  
STATUT D'AIDANT  
CONVIVIALITÉ ET PARTAGES  
D'EXPÉRIENCES

aggeles.fr - Certified B Corporation - Crédit photo : © Adobe Stock

**GRATUIT**

Pour les  
**+ 55 ans**

**7 SÉANCES**  
collectives

Contact : 05 58 06 55 98

[www.asept-sudaquitaine.fr](http://www.asept-sudaquitaine.fr)

Lundi 29/09, mardi 30/09, jeudi 02/10/2025 de 9h30 à 16h30

(repas pris en charge par l'ASEPT)

Mercredi 01/10 de 9h30 à 12h30

## SAINT JULIEN EN BORN

Salle annexe de la salle des Fêtes – 79 rue des Ecoles

